

NGƯỜI MẸ CẦN LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG CHỐNG SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH CHO TRẺ

- Cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bắt đầu cho trẻ ăn bổ sung khi tròn 6 tháng và tiếp tục cho bú đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
- Cho trẻ ăn bổ sung đầy đủ và cân đối các nhóm thực phẩm từ ngũ cốc, đậu đỗ, thịt, cá, trứng, sữa, rau quả nhiều màu sắc và dầu mỡ.
- Bổ sung gói đa vi chất cùng với thức ăn theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- Thường xuyên theo dõi sự tăng trưởng của trẻ và tiêm phòng cho trẻ đầy đủ.
- Đảm bảo an toàn thực phẩm, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.



DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH



Trẻ em cần được dự phòng và điều trị suy dinh dưỡng cấp tính để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh và tử vong!

SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH LÀ GÌ?

- Là tình trạng cơ thể không nhận đủ năng lượng và chất đạm so với nhu cầu, gây tình trạng trẻ bị giảm cân nhanh (gầy mòn) hoặc bị phù (sung) các bộ phận cơ thể.
- Suy dinh dưỡng cấp tính là một trong những nguyên nhân trực tiếp gây tử vong ở trẻ, gián tiếp làm gia tăng đáng kể nguy cơ tử vong hoặc làm trầm trọng thêm tình trạng bệnh lý nếu trẻ đang mắc các bệnh nhiễm trùng như tiêu chảy hoặc viêm phổi.

NGUYÊN NHÂN - HẬU QUẢ KHI TRẺ MẮC SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH

- Trẻ suy dinh dưỡng cấp tính thường do thiếu ăn hoặc do mắc các bệnh cấp tính.
- Trẻ suy dinh dưỡng cấp tính có nguy cơ tử vong cao gấp 9 lần so với trẻ bình thường. Tình trạng này gây ra những ảnh hưởng lâu dài đến sự phát triển toàn diện về thể chất và trí tuệ của trẻ trong tương lai.



HƯỚNG DẪN ĐIỀU TRỊ VÀ CHĂM SÓC TRẺ SUY DINH DƯỠNG CẤP TÍNH

- Trong trường hợp trẻ có các dấu hiệu hoặc biến chứng nguy hiểm, cần đưa trẻ đến bệnh viện để được điều trị kịp thời. Sau khi tình trạng ổn định, trẻ sẽ được hướng dẫn điều trị phục hồi dinh dưỡng tại nhà hoặc tại cộng đồng.
- Nếu trẻ được cán bộ y tế chỉ định sử dụng sản phẩm điều trị đặc hiệu (RUTF), hãy tuân thủ đúng liều lượng và cách dùng. Sản phẩm này chỉ dành cho trẻ suy dinh dưỡng nặng và không được chia sẻ cho người khác.
- Đối với trẻ suy dinh dưỡng cấp tính vừa, bên cạnh việc sử dụng sản phẩm điều trị đặc hiệu (RUTF), cần chú trọng cải thiện chất lượng và số lượng bữa ăn hàng ngày của trẻ theo tư vấn của cán bộ y tế.
- Đối với trẻ còn bú mẹ, hãy tiếp tục cho trẻ bú theo nhu cầu, đặc biệt là trẻ dưới 6 tháng tuổi cần được bú mẹ hoàn toàn.
- Bắt đầu cho trẻ ăn bổ sung từ khi tròn 6 tháng tuổi và tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
- Đảm bảo trẻ được uống đủ nước đun sôi để nguội hoặc bú mẹ thường xuyên, đặc biệt khi đang sử dụng sản phẩm điều trị đặc hiệu (RUTF).
- Thường xuyên rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng trước khi chuẩn bị đồ ăn và cho trẻ ăn. Giữ cho trẻ luôn khô ráo, sạch sẽ.
- Thực hiện đúng theo hướng dẫn của cán bộ y tế về chế độ ăn uống, thuốc men (nếu có) và đưa trẻ đi tái khám đúng lịch để theo dõi tiến trình phục hồi.

